



BOHEMIA AEROBIC TOUR SAMC

5.soutěžní kolo a finále v sobotu 20. 1. 2024

místo konání:

**tělocvična ZŠ Malecí Nové Město nad Metují, Školní 1000
(vchod zezadu z ulice 28. října)**

VĚKOVÉ KATEGORIE, LEKTOŘI

0. kategorie:	do 6 let	(ročník narození 2017 a ml.)	lektorka Lucie Nováková-Kašičková
1. kategorie:	7 - 8 let	(2016, 2015)	lektorka Veronika Jank-Stehnová
2. kategorie:	9 - 10 let	(2014, 2013)	lektor Jaroslav Vobr
3. kategorie:	11 - 13 let	(2012, 2011, 2010)	lektorka Veronika Jank-Stehnová
4. kategorie:	14 - 18 let	(2009, 2008, 2007, 2006, 2005)	lektor Jaroslav Vobr
+ 5. kategorie:	19 a více let	(2004 a starší)	

Zařazení závodníků do věkových kategorií zůstává podle roku 2023

PŘIHLÁŠKY, STARTOVNÉ

Přihlašování probíhá pouze elektronicky na adrese <http://bohemiaaerobic.cz/jednotlivci/>.

Startovné je:

- **200,- Kč při registraci a platbě předem na účet Stepíku 35-9894030217/0100**

Do zprávy pro příjemce napište BAT jméno a rok narození např. BAT Nováková Eva 2010

Platba musí být na účtu nejpozději 24 hodin před koncem registrace (v pátek 19.1.2024 v 8:00 hod.).

- **300,- Kč při platbě na místě** (i v případě, že máte registraci, ale nejste přihlášení na toto kolo)

Startovné se vrací pouze v případě zázaku pořádání akcí nařízené státem.

Vstupné pro doprovod a diváky: 100 Kč (trenéři zdarma)

Pořadatel Stepík Nové Město nad Metují, z.s., Malecí 585, Nové Město nad Metují

Jana Michelová, tel. 606 181 148, info@fitnesjana.cz

ČASY PREZENCE

09:00 - 09:40	0. kategorie (do 6 let)
10:10 - 10:50	1. kategorie (7 - 8 let)
11:25 - 12:05	2. kategorie (9 - 10 let)
12:40 - 13:20	3. kategorie (11 - 13 let)
13:55 - 14:35	4. kategorie (14 - 18 let) + 5. kategorie (19 a více let)

ČASOVÝ HARMONOGRAM ZÁVODU

09.00	Otevření haly
09:45	ZAHÁJENÍ SOUTĚŽE
09:55	řazení závodníků 0. kategorie podle startovních čísel
10:00 - 10:25	základní kolo 0. kategorie (do 6 let) - 25 minut
10:30 - 10:45	vyhlášení postupujících a finále 0. kategorie - 15 minut
10:50 - 11:00	vyhlášení výsledků 0. kategorie
11:05	řazení závodníků 1. kategorie podle startovních čísel
11:10 - 11:40	základní kolo 1. kategorie (7 - 8 let) - 30 minut
11:45 - 12:00	vyhlášení postupujících a finále 1. kategorie - 15 minut
12:05 - 12:15	vyhlášení výsledků 1. kategorie
12:20	řazení závodníků 2. kategorie podle startovních čísel
12:25 - 12:55	základní kolo 2. kategorie (9 - 10 let) - 30 minut
13:00 - 13:15	vyhlášení postupujících a finále 2. kategorie - 15 minut
13:20 - 13:30	vyhlášení výsledků 2. kategorie
13:35	řazení závodníků 3. kategorie podle startovních čísel
13:40 - 14:10	základní kolo 3. kategorie (11 - 13 let) - 30 minut
14:15 - 14:30	vyhlášení postupujících a finále 3. kategorie - 15 minut
14:35 - 14:45	vyhlášení výsledků 3. kategorie
14:50	řazení závodníků 4. a 5. kategorie podle startovních čísel
14:55 - 15:30	základní kolo 4. (14 - 18 let) a 5. kategorie (19 a více let) - 35 minut
15:30 - 15:50	vyhlášení postupujících a finále 4. a 5. kategorie - 20 minut
15:55 - 16:10	vyhlášení výsledků 4. a 5. kategorie
16:15	KONEC SOUTĚŽE

DŮLEŽITÉ INFORMACE

Letos máme finále v Novém Městě nad Metují, v tělocvičně ZŠ Malecí, ne v Náchodě. Proto bych vás chtěla požádat, abyste se při vstupu do budovy přezuli do sportovní obuvi nebo máte možnost si při vstupu zakoupit návleky na boty.

Parkovat se dá v ulicích kolem školy.

Do tělocvičny se jde malou brankou z ulice 28. října. Vchod do tělocvičny je zezadu školy, bude označen.

Šatny a toalety jsou k dispozici.

Časy jsou orientační. Pokud bude v kategorii přihlášeno 15 a méně závodníků, nebude se konat finále a rozhodčí určí pořadí hned po základním kole prodlouženém o 5 minut. Start následující kategorie se tedy může posunout, na což budete upozorněni moderátorem.

Podrobné informace na stránkách www.bohemiaaerobictour.cz - cvičení podle lektora - pravidla a kritéria hodnocení

ROZHODČÍ

Hodnotit bude panel vyškolených rozhodčích složený z min. 5 členů, ve shodě má rozhodující hlas hlavní rozhodčí.

SLUŽBY

Prodej sportovního oblečení, bot a doplňků, p. Malkus.

