



#### 4. soutěžní postupové kolo v sobotu 18. 11. 2023

**místo konání:**

**TJ Sokol Poděbrady – velký sál Sokolovny**

**POZOR OMEZENÉ PARKOVÁNÍ PŘED BUDOVOU**

#### VĚKOVÉ KATEGORIE, LEKTOŘI

0. kategorie:	do 6 let	(ročník narození 2017 a ml.)	lektorka <i>Johana Kročilová</i>
1. kategorie:	7 - 8 let	(2016, 2015)	lektor <i>Johana Kročilová</i>
2. kategorie:	9 - 10 let	(2014, 2013)	lektorka <i>Nela Vohradská</i>
3. kategorie:	11 - 13 let	(2012, 2011, 2010)	lektorka <i>Nela Vohradská</i>
4. kategorie:	14 - 18 let	(2009, 2008, 2007, 2006, 2005)	lektor <i>Pavel Sirotek</i>
+ 5. kategorie:	19 a více let	(2004 a starší)	

#### PŘIHLÁŠKY, ZVÝHODNĚNÉ STARTOVNÉ PŘI PLATBĚ PŘEDEM

Přihlašování probíhá pouze elektronicky na adrese <http://bohemiaaerobic.cz/jednotlivci/>.

##### Startovné

200,- Kč při registraci a platbě předem na účet : TJ Sokol Poděbrady : 501 553 359 / 0800

300,- Kč platba na místě

Diváci vstupné 100,- Kč

**Do zprávy pro příjemce napište BAT jméno a rok narození např. BAT Nováková 2010**

**Platba musí být na účtě nejpozději 24 hodin před koncem registrace, tj. do 8.00 v pátek 17.11.2023.**

**Startovné se vrací pouze v případě zázaku pořádání akcí nařízené státem.**

Parkování před budovou Sokolovny je omezené, parkujte na vyhrazených městských parkovištích.

Jednoduché občerstvení je zajištěno + venkovní stánek s kávou MOTTOCOFFEE JD

**Pořadatel** T.J.Sokol Poděbrady oddíl aerobiku, Monika Sobotková tel. 606822561

## ČASOVÝ HARMONOGRAM

08.00	Otevření tělocvičny a prezence
<b>08.40</b>	<b><i>konec prezence 3.kategorie</i></b>
08:45	<b>ZAHÁJENÍ SOUTĚŽE</b>
08:50	řazení závodníků 3. kategorie podle startovních čísel
<b>08:55 - 09:25</b>	<b>základní kolo 3. kategorie (11 - 13 let) - 30 minut</b>
<b>09:35 - 09:50</b>	<b>vyhlášení postupujících a finále 3. kategorie - 15 minut</b>
<b>09.40</b>	<b><i>konec prezence 2.kategorie</i></b>
09:50	řazení závodníků 2. kategorie podle startovních čísel
<b>09:55 - 10:25</b>	<b>základní kolo 2. kategorie (9-10 let) - 30 minut</b>
<b>10:25 - 10:50</b>	<b><i>vyhlášení výsledků 3. kategorie</i></b>
10:50 - 11:05	<b>vyhlášení postupujících a finále 2. kategorie - 15 minut</b>
<b>10.50</b>	<b><i>konec prezence 1.kategorie</i></b>
11:05	řazení závodníků 1. kategorie podle startovních čísel
<b>11:10 - 11:40</b>	<b>základní kolo 1. kategorie (7 - 8 let) - 30 minut</b>
<b>11:40 - 12:00</b>	<b><i>vyhlášení výsledků 2. kategorie</i></b>
<b>12:00 - 12.15</b>	<b>vyhlášení postupujících a finále 1. kategorie - 15 minut</b>
<b>12.05</b>	<b><i>konec prezence 0.kategorie</i></b>
12:15	řazení závodníků 0. kategorie podle startovních čísel
<b>12:20 - 12:45</b>	<b>základní kolo 0. kategorie (do 6 let) - 25 minut</b>
<b>12:45 - 13:10</b>	<b><i>vyhlášení výsledků 1. kategorie</i></b>
<b>13:10 - 13:20</b>	<b>vyhlášení postupujících a finále 0. kategorie - 10 minut</b>
<b>13.15</b>	<b><i>konec prezence 4. a 5.kategorie</i></b>
13:25	řazení závodníků 4.a 5. kategorie podle startovních čísel
<b>13:30 - 14:05</b>	<b>základní kolo 4. (14 - 18 let) a 5. kategorie (19 a více let) - 35 minut</b>
<b>14:05 - 14:25</b>	<b><i>vyhlášení výsledků 0. kategorie</i></b>
<b>14:25 - 14:45</b>	<b>vyhlášení postupujících a finále 4. a 5. kategorie - 20 minut</b>
<b>14:50 - 15:10</b>	<b><i>vyhlášení výsledků 4. a 5. kategorie</i></b>
15:15	<b>KONEC SOUTĚŽE</b>

## DŮLEŽITÉ INFORMACE

Časy jsou orientační. Pokud bude v kategorii přihlášeno 15 a méně závodníků, nebude se konat finále a rozhodčí určí pořadí hned po základním kole prodlouženém o 5 minut. Start následující kategorie se tedy může posunout, na což budete upozorněni moderátorem. Podrobné informace na stránkách [www.bohemiaaerobictour.cz](http://www.bohemiaaerobictour.cz) - cvičení podle lektora - pravidla a kritéria hodnocení

## ROZHODČÍ

Hodnotit bude panel vyškolených rozhodčích složený z min.5 členů, ve shodě má rozhodující hlas hlavní rozhodčí.