



## 5. postupové kolo na republikové finále BAT SAMC sobota 7. 12. 2019 v Náchodě

sportovní hala Rubena Náchod, ul. Pražská 696 (u plaveckého bazénu).

### VĚKOVÉ KATEGORIE, LEKTOŘI

0. kategorie:	do 6 let	(ročník narození 2013 a ml.)	lektorka: <b>K. Dušková a H. Rousková</b>
1. kategorie:	7 – 8 let	(2012, 2011)	lektorka: <b>L. Nováková</b>
2. kategorie:	9 – 10 let	(2010, 2009)	lektorka: <b>N. Vohradská</b>
3. kategorie:	11 – 13 let	(2008, 2007, 2006)	lektorka: <b>L. Tydlitátová</b>
4. kategorie:	14 – 18 let	(2005, 2004, 2003, 2002, 2001)	lektorka: <b>L. Tydlitátová</b>
+ 5. kategorie:	nad 19 let	(2000 a starší)	

*Věk je kalendářní, tzn. jakého věku dosáhne závodník v roce 2019.*

### PŘIHLÁŠKY, STARTOVNÉ

Přihlašování probíhá pouze elektronicky na adrese <http://bohemiaaerobic.cz/jednotlivci/>.

**Startovné** pro předem přihlášené: 130 Kč, při přihlášení na místě 160 Kč (i v případě, že máte registraci, ale nejste přihlášení na toto kolo).

**Vstupné** pro doprovod a diváky 50 Kč (trenéři zdarma).

**Pořadatel** Stepík Nové Město nad Metují, z.s., Jana Michelová, tel. 606 181 148, [info@fitnesjana.cz](mailto:info@fitnesjana.cz).



## ČASY PREZENCE

08:00 - 08:30	2. kategorie (9 - 10 let)
08:30 - 09:15	3. kategorie (11 - 13 let)
09:30 - 10:15	0. kategorie (do 6 let)
10:30 - 11:15	1. kategorie (7 - 8 let)
11:30 - 12:15	4. kategorie (14 - 18 let) + 5. kategorie (nad 19 let)

## ČASOVÝ HARMONOGRAM ZÁVODU

8:00	otevření haly
8:45	ZAHÁJENÍ SOUTĚŽE
8:50	řazení závodníků 2. kategorie podle startovních čísel
8:55 - 9:25	<b>základní kolo 2. kategorie (9 – 10 let) - 30 minut</b>
9:35 - 9:50	<b>vyhlášení postupujících a finále 2. kategorie - 15 minut</b>
9:55	řazení závodníků 3. kategorie podle startovních čísel
10:00 - 10:30	<b>základní kolo 3. kategorie (11 - 13 let) - 30 minut</b>
10:30 - 10:45	<b>vyhlášení výsledků 2. kategorie</b>
10:45 - 11:00	<b>vyhlášení postupujících a finále 3. kategorie - 15 minut</b>
11:00	řazení závodníků 0. kategorie podle startovních čísel
11:05 - 11:30	<b>základní kolo 0. kategorie (do 6 let) - 25 minut</b>
11:35 - 11:45	<b>vyhlášení výsledků 3. kategorie</b>
11:50 - 12:05	<b>vyhlášení postupujících a finále 0. kategorie - 15 minut</b>
12:10	řazení závodníků 1. kategorie podle startovních čísel
12:15 - 12:45	<b>základní kolo 1. kategorie (7 - 8 let) - 30 minut</b>
12:45 - 12:55	<b>vyhlášení výsledků 0. kategorie</b>
13:00 - 13:15	<b>vyhlášení postupujících a finále 1. kategorie - 15 minut</b>
13:20	řazení závodníků 4. a 5. kategorie podle startovních čísel
13:25 - 14:00	<b>základní kolo 4. (14 - 18 let) a 5. kategorie (nad 19 let) - 35 minut</b>
14:00 - 14:10	<b>vyhlášení výsledků 1. kategorie</b>
14:15 - 14:35	<b>vyhlášení postupujících a finále 4. a 5. kategorie - 20 minut</b>
14:40 - 15:00	<b>vyhlášení výsledků 4. a 5. kategorie</b>
15:00	KONEC SOUTĚŽE



## DŮLEŽITÉ INFORMACE

Časy jsou pouze orientační. Pokud bude v kategorii přihlášeno 15 a méně závodníků, nebude se konat finále a rozhodčí určí pořadí hned po základním kole prodlouženém o 5 minut. Start následující kategorie se tedy může posunout, na což budete upozorněni moderátorem. Soutěžící, kteří již, postoupili z 1. kola, cvičí barevně rozlišení společně se svou kategorií a mají i samostatné vyhlášení výsledků. Podrobné informace na stránkách [www.bohemiaaerobictour.cz](http://www.bohemiaaerobictour.cz) – cvičení podle lektora – pravidla a kritéria hodnocení.

## ROZHODČÍ

Hodnotit bude panel vyškolených rozhodčích složený z min. 5 členů, ve shodě má rozhodující hlas hlavní rozhodčí.

## SLUŽBY

Prodej sportovního oblečení, bot a doplňků.

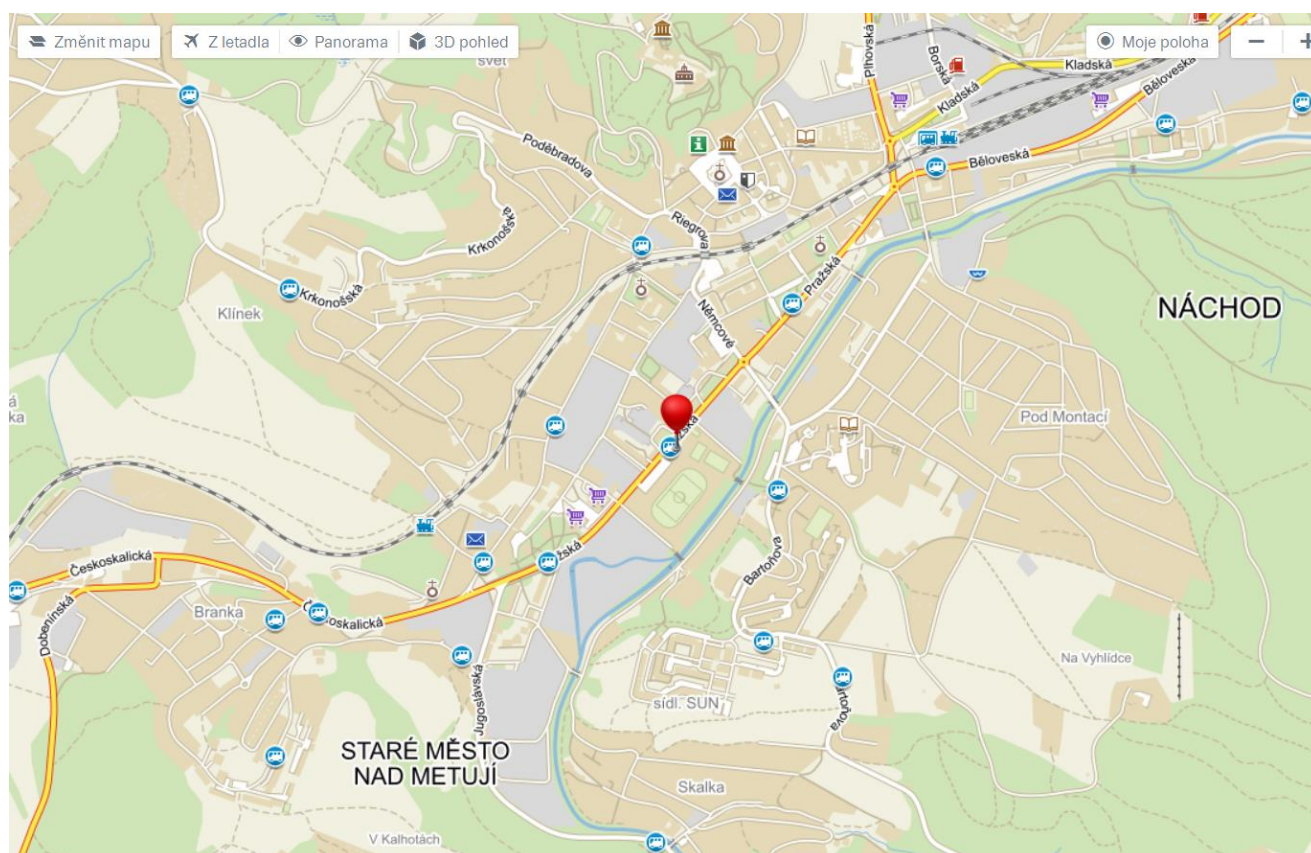
Občerstvení.

## UPOZORNĚNÍ

**Do haly je možný vstup pouze po přezutí nebo v návlecích!**

## KONTAKTY

**Adresa haly:** Ulice Pražská 696, u plaveckého bazénu; Náchod, 50.4101675N, 16.1613558E



### Pořadatel:

Stepík Nové Město nad Metují, z.s.

Jana Michelová (ředitelka soutěže), telefon: 606 181 148

Email: [info@fitnesjana.cz](mailto:info@fitnesjana.cz), [www.stepik.eu](http://www.stepik.eu)